



Wydział Nauk Technicznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)				Wychowanie fizyczne I			Kod przedmiotu:		ARCH-I-P-MK1/8a			
Kierunek studiów:				Architektura								
Profil kształcenia:				Praktyczny								
Poziom studiów:				Studia pierwszego stopnia								
Specjalność:				Przedmiot wspólny dla wszystkich specjalności								
Forma studiów:				Stacjonarne/niestacjonarne								
Semestr:				5								
Tryb zaliczenia przedmiotu:				Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	0	Zajęcia kontaktowe	0,0	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	0,0		
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %	
Ćwiczenia		30	0	30	Obserwacja ciągła w trakcie zajęć, test sprawności ogólnej i ukierunkowanej.						100%	
Razem:		30	0	30							Razem:	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)								Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	Zna i rozumie znaczenie kultury fizycznej i organizacji aktywnego wypoczynku oraz jej wpływ na zdrowie i zachowanie sprawności psychoruchowej.								-	C	
Umiejętności	1.	Potrafi podstawowe umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych). Potrafi w sposób zorganizowany dbać o kondycję psychofizyczną poprzez aktywność sportową lub rekreacyjną.								-	C	
Kompetencje społeczne	1.	Jest gotów do prowadzenia aktywnego trybu życia.								-	C	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia	Realizacja zadań ruchowych z zastosowaniem metody odtwórczej i proaktywnej.
Tematyka zajęć	
Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami rekreacyjno-sportowymi. Program obejmuje wybrane przez studenta zajęcia: gry sportowe zespołowe (siatkówka, koszykówka, futsal, piłka ręczna, unihokej), fitness, turystyka górską, badminton, tenis stołowy, sporty walki lub sporty halowe.	